

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Березинский детский сад»
Протокол №1 от 31. 08 2022г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Березинский
детский сад»



Приказ № 40

Замалиева А.Р.

от 31. 08. 2022 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Березинский
детский сад» Атнинского муниципального района
Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год**

с. Большие Берези, 2022

**Режим дня МБДОУ “Березинский детский сад”
Атнинского муниципального района РТ
(холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Младшая группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая группа</i> | <i>Подготовительная группа</i> |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итеп алу,ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек | 7.00—8.00 | 7.00—8.00 | 7.00—8.00 | 7.00—8.00 |
| Утренняя гимнастика/Иртэнге гимнастика | 8.00-8.15 | 8.00-8.15 | 8.00-8.15 | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты | 8.15-8.45 | 8.15-8.45 | 8.15-8.45 | 8.15-8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.15 9.40-9.55 | 9.00-9.20 9.40-10.00 | 9.00-9.25 9.40-10.05 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-9.40 9.50-10.00 | 9.30-9.40 | 9.35-9.40 | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.15 | 10.10-12.15 | 10.15-12.15 | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 15.50 | 15.20 - 15.55 | 15.20-15.55 | 15.20-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой | 15.50-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55 -16.00 |

Режим дня МБДОУ "Березинский детский сад"
Атнинского муниципального района РТ
(теплый период)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Младшая группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая группа</i> | <i>Подготовительная группа</i> |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00—8.20 | 7.00—8.20 | 7.00—8.20 | 7.00—8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.15 9.40-9.55 | 9.00-9.20 9.40-10.00 | 9.00-9.25 9.40-10.05 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-9.40 9.50-10.00 | 9.30-9.40 | 9.35-9.40 | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.15 | 10.10-12.15 | 10.15-12.15 | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 15.50 | 15.20 - 15.55 | 15.20-15.55 | 15.20-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой | 15.50-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55 -16.00 |